

## SCADE LA TESSERA SOCIO !!!

### Quote sociali 2009

#### Soci Ordinari :

Rinnovo entro il 31 / 03/ 2009 €. 35,00

Rinnovo dopo il 31 / 03 / 2009 €. 40,00

Soci nuovi anno 2009 €. 40,00  
(coloro che non hanno pagato la quota 2008)

**Soci Giovani :** Quota unica € 10,00

**Informazioni:** Luca cell. 338 87833756 Ermanna tel. 059 / 762676

**Bonifico Bancario: C.R.V. CASSA DI RISPARMIO DI  
VIGNOLA S.P.A. VIGNOLA ( MO )**

**Coordinate: ABI-06365-CAB 67070- C/C 314813 CIN A**

**IBAN : IT39AO636567070000000314813**

**Rinnovo :** Presso la sede ( casa in legno, presso centro  
nuoto,vignola) Durante le feste e le riunioni del Consiglio.  
Durante i Raduni organizzati dal Club.

**Omaggio :** Si ritira solo in Sede entro 31 dicembre 2009 !

( N.B. è importante il rinnovo per le assicurazioni convenzionate)



## LO SAPEVATE CHE...a cura di Anna.

Abbiamo avuto occasione di notare, quando ci troviamo per Raduni o Pranzi Sociali, che quasi tutti apprezzano la buona tavola. Peraltro ai buoni piatti spesso si accompagnano buoni vini, senza dimenticare i digestivi finali. E quando dobbiamo rientrare alle nostre dimore abituali?

La normativa ha inasprito, diremmo molto giustamente, le sanzioni per chi è sorpreso al volante con tasso alcolemico nel sangue superiore a 0,50 grammi per litro. Si arriva fino al ritiro della patente ed al sequestro dell'automezzo. Ma come si forma questo tasso alcolemico? E' funzione di vari elementi: del peso corporeo, del sesso, del tempo trascorso dall'assunzione dell'alcol, dalla predisposizione individuale all'assorbimento, ecc. E' quindi molto difficile stabilire delle regole, ma il Ministero della Salute ha preparato ed approvato delle tabelle che stimano l'effetto dei vari agenti alcolici, e che quindi possono orientare verso un consumo ragionato ed intelligente.

Unità alcolica di riferimento:

**Vino 125 cc (un bicchiere)**

**Birra 330 cc (una lattina)**

**Aperitivi 80 cc (un bicchiere)**

**Superalcolici 80 cc (un bicchierino)**

Per ognuna delle predette unità assunte si genera un tasso alcolemico che può essere desunto dalla tabella seguente, stimato per assunzione nei 60-100 minuti precedenti il controllo.

<u>Uomini</u>	65Kg	75Kg	90Kg	<u>Donne</u>	55Kg	65Kg	75Kg
(a stomaco pieno)				(a stomaco pieno)			
<b>Birra</b>	<b>0,17</b>	<b>0,15</b>	<b>0,12</b>	<b>0,26</b>	<b>0,22</b>	<b>0,19</b>	
<b>Vino</b>	<b>0,16</b>	<b>0,14</b>	<b>0,11</b>	<b>0,24</b>	<b>0,20</b>	<b>0,18</b>	
<b>Aperitivo</b>	<b>0,15</b>	<b>0,13</b>	<b>0,11</b>	<b>0,23</b>	<b>0,20</b>	<b>0,17</b>	
<b>Digestivo</b>	<b>0,13</b>	<b>0,11</b>	<b>0,09</b>	<b>0,16</b>	<b>0,14</b>	<b>0,12</b>	
<b>Superalcolici</b>	<b>0,19</b>	<b>0,16</b>	<b>0,14</b>	<b>0,29</b>	<b>0,24</b>	<b>0,21</b>	

Facciamo un esempio pratico di come si calcola il tasso alcolemico. Il sig. X che pesa circa 75 kg ha bevuto un aperitivo, un quarto di vino ed un bicchierino di whisky: il tasso risultante sarà di 0,57 ( $0,13 : 2 * 0,14 + 0,16$ ) quindi già superiore al limite fissato dalla legge. Lo stesso signore rimarrà nei limiti se beve tre birre in lattina ( $3 * 0,15 = 0,45$ )

**Lo sapevate che.....a cura di ANNA.....**

Restiamo in attesa di Vostri riscontri da pubblicare in questa rubrica  
fin da ora potete faxare allo 059-924835